

本草品彙精要

本草品彙精要卷之三十二

果部上品

六種神農本經

朱字

五種名醫別錄

黑字

二種宋本先附

注云
宋附

二種今分條

五種陳藏器餘

已上總二十種

荳莞

花山薹
花附

藕實莖

石蓮荷
葉花鼻

橘

核皮
附

青皮

原附橘下
今分條

柚

原附橘下
今分條

大棗

生棗及
葉附

仲思棗

宋附苦
棗附

葡萄

栗

蓬虆

力軌
切

覆盆子

芟
音
技
也

橙子

宋
附

櫻桃

雞頭實

五種陳藏器餘

靈床上果子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

本草品彙精要卷之三十二

果部上品

果之草

荳蔻

無毒附花

山薑花

植生

荳蔻主溫中心腹痛嘔吐去口臭氣

名醫所錄

名

草荳蔻

苗

圖經曰荳蔻卽草荳蔻也苗似蘆葉似山薑杜若輩根似高良薑微有樟木氣花作穗嫩葉卷之而生初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃白色者其實若龍眼子而銳皮無鱗甲中子若石榴瓣南人採當果實尤貴其嫩者并穗入鹽同淹治疊疊作朵不散落又以木槿花同浸欲其色紅耳閩

中一種亦名草荳蔻子白似縮砂子殼如山梔但味淡不香東垣治胃口痛者此也又有一種山薑花昧辛性溫莖葉皆薑但根不堪食亦與荳蔻花相似而微小耳花生葉間作穗如麥粒嫩紅色南人取其未大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜糟中經冬如琥珀色香辛可愛用其鱠醋最相宜也二種苗葉小異而治療亦各有功故併載之

圖經曰生南海今嶺南皆有之

地 **時** **採** **收**

實 **性** **散** **氣** **氣之厚者陽也** **臭** **香** **主** **溫** **中** **足太陰經**

色 **味** **辛** **性** **溫** **中** **足太陰經**

用 **實** **性** **散** **氣** **氣之厚者陽也** **臭** **香** **主** **溫** **中** **足太陰經**

製 **雷公云** 凡使須去蒂并向裏子後取皮用茱萸同於鐵上緩炒待茱萸微黃黑去茱萸取草荳蔻皮及

陽明經 **經** **雷公云** 茱萸同於鐵上緩炒待茱萸微黃黑去茱萸取草荳蔻皮及

草荳蔻子 **子杵用之** **治** **一切冷氣** **日華子云** 荻蔻花下氣止嘔逆除霍亂調中補胃氣消酒毒○山薑花調中下氣消食

陳藏器云山薑去惡氣溫中中惡霍亂心

腹冷痛。草荳蔻煨熟治風寒客邪
在胃口之上及脾胃客寒心與胃痛

藕實

無毒

泥生

藕實莖主補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老

不饑延年

神農本經名

水芝丹

蓮

圖經曰

詩傳云荷

菜金纓草

苗

芙蕖也

總名曰荷

其莖曰茄未出水者曰銀條其葉曰蓮葉中蒂謂之
荷鼻其本曰蕊蕊卽莖下白蒻在泥中者也華曰芙
蓉秀而未發曰菡萏已發暢茂曰華其實曰蓮蓮謂
房也其中菂乃蓮內青皮白實爾中有青爲薏卽所
謂苦如薏也其根曰藕花有紅白二種白者藕大實
小紅者藕小實大千葉者皆不實然則生於水而水
不能沒雖居於淤泥而泥不能淤
其體中空食之故能令人心悅也

地

圖經曰生汝南池澤江南今處

處有

時

生

三月四月生採八月九月取實收日

苗六月開花荷鼻平寒緩藕氣之薄者陽中之陰

用乾

帶房薏卽

花

色

黃

甘

苦

甘

性

溫

花

暖

氣

陽

中

之

陰

臭

香

主

清心

製

剝去黑殼

敲碎

去心用

治

療圖

經曰

止痢定腰痛及

瞤

逆○

藕主霍亂後虛渴煩

悶不敢食○

葉止渴○

荷鼻安胎去惡血留好血

日

華子云止渴助心止痢多食令人喜○

藕止霍亂開

胃消食除煩止悶口乾渴疾止怒破產後血悶搗腎

金瘡并傷折止暴痛蒸食開胃○

薏止霍亂○

葉落

胞并產後口乾心肺燥煩悶

藥性論云補

圖經曰輕

藕消淤血不散○

節止口鼻吐衄血

身益氣令

人強健○

花鎮心益顏色

藥性論云主五臟不足傷

中氣利益十二經脉血氣

陳藏器云令髮變黑不白

日華子云止洩精安

心○花輕身駐顏

葉及房合酒煮服治產後胎

合蠟蜜爲丸服令人不饑○

衣不下。卽合生地黃汁熱酒童便能解熱毒消淤血產後血悶食生食微動氣○

忌

花忌地黃生蒜

解

葉殺蕈毒及食蟹中
毒○荷鼻解食野菌

禁

苦薏不可多食
令人霍亂及吐

實生食脹人腹
毒水煮服之

○藕解酒毒

果之木

橘 毒

植生

橘 出神農本經

主胸中瘕逆氣利水穀久服去臭下氣

通神 以上朱字
神農本經

下氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋

利小便主脾不能消穀氣衝胸中吐逆霍亂止洩去

寸白輕身長年

以上黑字

名醫所錄

橘皮

朱橘

塌橘

山橘

木高丈

圖經曰

餘葉與枳無辨刺出莖間夏開白花六七月成實至冬黃熟噉之甚甘美。謹按青橘黃橘青者味苦而

小六七月未成實時採之以刀劃開暴乾者謂之蓮花青皮至十月霜降後已成熟者味辛而黃大謂之

橘皮醫家所用陳皮卽經久者是也蓋二藥功用雖殊實出一種舊本橘柚同條然橘與柚自是二種功

用既殊性味亦異其柚故析條于左

地圖經曰

生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之道地廣

東時

生

春

生

採

十月

地

江浙

荆襄

湖嶺

皆有之

道地

廣

新葉

取實

收

暴

用

肉核皮陳

質

柚類

色黃

味

辛性

溫散

氣陽

中之陰

臭

香

氣厚於味

氣

氣

氣

氣

氣

氣

氣

氣

氣

氣

氣

氣

氣

氣

氣

氣

太陰經足

助

白欖爲

製

剉用

去穰細

治

療藥性論

云皮除胸

膈間氣

開胃氣

痢

消痰涎止上氣欬嗽日華子云橘止消渴開胃去胸

中膈氣○皮消痰止嗽破癥瘕瘻癬○橘囊上筋膜

止渴及吐酒陳藏器云橘止渴及吐酒

洩痢下食開胃膈痰結氣甘草補肺氣○合葛

根茯苓甘草生薑治氣逆上而不解甘草補肺氣○合葛

下○核合酒服治腰痛膀胱腎冷皮食魚膾柚皮

僞爲皮中醫名藥橘苗謹按本經二橘

青皮

無

植生

青皮主氣滯消食破積結膈氣名醫所錄名乳

通云味辛又云一名橘皮又云十月採都是今之黃橘也後人因其味辛苦其形大小遂以爲二種今則各立其條便於治用蓋青皮卽青橘皮也實與黃橘同種由其所採時月生熟及體色性味不同故攻疾

有異其霜後採黃大已穰而味辛者謂之黃橘則入脾胃走肺氣六七月未成熟時採青小未穰而味苦者謂之青皮則入厥陰少陽疎肝氣正如枳殼枳實同種枳殼治高以其性詳而緩枳實治低以其性酷烈而烈之故也

地

圖經曰

生南山川谷及江南今江

浙

荆襄湖嶺皆有之

道地廣東

時

生春

生

夏

秋

冬

時

生

春

生

夏

秋

冬

新採六七月葉取實

暴

用

實刀劃蓮

花瓣者佳

色

黑青

味

苦

性

洩寒

氣

薄

氣

薄

氣

薄

氣

薄

味厚臭香陰也

主

消堅攻滯

下食安脾

行

手少陽經

足厥陰經

製

去穰剉

碎用

葱

倉合

禁多服則

損真氣

白童便煎服治婦人產後氣逆合酒

調末服治吹乳不癢不痛腫硬如石

禁多服則

損真氣

柚子

無毒

植生

柚子主妊娠人喫食少并口淡去胃中惡氣消食去

腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

名醫所錄

苗

圖經曰木蒿

丈許葉與枳

無辨刺生莖間夏初開白花六七月成實至冬黃熟時亦可啖其實似橙而酢大於橘但皮厚不堪入藥

衍義曰橘柚

自是兩種一名橘皮是元無柚字豈有

兩物而治療無一字別者卽知柚之一字爲誤後人

不深求其意爲柚字所惑妄生分別且青橘與黃橘

治療尙別矧柚爲別種也郭璞云柚似橙而大於橘

且柚皮極苦乃不堪嘗皮甘者乃橙耳人以柚爲橘者誤矣原本橘柚同條混淆欠明今則分爲二種矣

圖經曰生南山山谷及江南

地

今江浙荆襄湖嶺皆有之

時

生春秋採十月

去肉皮

葉取實收

暴乾而大

性緩氣味厚於氣臭

香消食

療陶隱居解酒毒

主和胃

云下氣

用質類香橙

色黃味甘寒氣陰中之陽

大棗

無毒

植生

大棗

出神農本經

主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃

氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和

百藥久服輕身長年○葉溫無毒覆麻黃能令出汗

以上朱字神農本經補中益氣強力除煩悶療心下懸腸澼不

饑神仙○三歲陳核中仁燔音煩之味苦主腹痛邪氣

以上黑字

名錄

御棗

良棗

遵羊棗

驥驥棗

美

名醫所錄

名

棗

牙棗

水菱棗

波斯棗

乾棗

壺棗

洗大棗

苦棗

濟白棗

天蒸棗

撲落酥

苗經

圖

曰大棗乃乾棗也其木高三五丈枝上多刺如鋸四月發萌漸生葉至五月開花黃白色七八月結實熟則紫赤郭璞注爾雅云壺棗者由其大而銳上者爲壺壺猶瓠也邊大而腰細者爲邊腰棗亦謂之瓠棗棗白熟者謂之楂實小而圓紫黑色者謂之遵俗呼爲罕矢棗是也出河東猗氏縣如雞卵最大者謂之洗味苦者謂之蹶洩不著子者謂之晳還味稔棗謂其味之短者也南人蒸熟暴乾皮薄而皺味更甘美於他者謂之天蒸棗然其種類圃人亦不能別其名入藥以青州者最佳雖晉絳大實亦不及青州者之肉厚也又廣州一種波斯棗木無傍枝直聳三四丈至巔四向共生十餘枝葉如櫻櫻彼土人呼爲海櫻木三五年一著子都類北棗味極甘而差小然其核兩頭不尖雙卷而圓爲異也又有木菱棗御棗之類其味甚美但肌實輕虛暴服之則枯敗及江南出者堅燥少脂皆不堪入藥也

地

生河東

圖經曰

平澤今近北州郡及江南廣州皆有之陶隱居云

出鬱州及東臨沂金城道地青州晉州絳州爲佳

時

生四月採

暴用

色紅

味甘

性平

氣厚者

生菜

取實乾

用仁

色白

味甘

性平

氣氣之

陽臭香

主和中

益氣

皮核用

治瘡

療唐本注

云葉揩熱

瘡

日華子云

乾

也

蒸熟去

心肺止嗽除腸胃癬氣○葉小兒壯熱煎湯浴

瘡

日華子云

乾

瘡

乾

瘡

心肺止嗽除腸胃癬氣○葉小兒壯熱煎湯浴

瘡

蒸熟去

心肺止嗽除腸胃癬氣○葉小兒壯熱煎湯浴

瘡

日華子云

乾

瘡

乾

云乾

瘡治心腹邪氣通九竅○核中仁祛惡氣卒

瘡

日華子云

乾

瘡

日華子云

乾

瘡

忤補

虛強志補不足氣助腸胃肥中

瘡

虛強志補不足氣助腸胃肥中

瘡

日華子云

乾

瘡

乾

脾氣令人好

虛強志補不足氣助腸胃肥中

瘡

虛強志補不足氣助腸胃肥中

瘡

日華子云

乾

瘡

乾

顏色美志氣

虛強志補不足氣助腸胃肥中

瘡

虛強志補不足氣助腸胃肥中

瘡

日華子云

乾

瘡

乾

合葛粉揩瘡

子及熱瘡

瘡

合葛粉揩瘡

子及熱瘡

瘡

合葛粉揩瘡

子及熱瘡

瘡

亦不宜合生葱食○葉服之使人瘦久卽嘔吐○

生

生

生

生

生

生

生

生

生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

解

解

解

解

解

解

解

解

殺烏頭毒

解

解

解

解

解

解

解

解

仲思棗

無毒

仲思棗主補虛益氣潤五臟去痰嗽冷氣久服令人

肥健好顏色神仙不饑

名醫錄

苗

圖經曰形如大棗長一二寸正紫色細文

小核味甘重北齊時有仙人仲思得此棗因以爲名
隋大業中信都郡嘗獻數顆近世稀復有之又有干
年棗生波斯國亦稍溫補非此之儔也

地

圖經曰出

信都郡

收

暴

用

實

質

形如大棗

色

紫

味

甘

性

溫

氣

氣之厚

緩

者

陽也

臭

香

主

補虛

益氣

果之走

葡萄

無毒

蔓生

葡萄

出神農本經

主筋骨濕痹益氣陪力強志令人肥健

耐饑忍風寒久食輕身不老延年可作酒

以上朱字神農本經

逐水利小便

以上黑字名醫所錄

苗

圖經曰

苗作藤蔓而極長

大盛者一二本綿被山谷

間花極細而白色其實有紫白二色然形之圓銳亦

有二種其江東出者實細而味酸謂之蔓子是山

葡萄也皆七八月熟取其汁可以釀酒其根苗中空

相通圃人將採實貨之欲得厚利暮溉其根而晨則

水溢子中矣故俗亦呼其苗爲木通也漢張騫使西

域得其種而還中國始有蓋北果之最珍者魏文帝

詔羣臣云醉酒宿醒掩露而食甘而不飴酸而不酢

冷而不寒味長汁多除煩解悞他方之果寧有匹之

乎者

地

圖經曰

生隴西五原燉煌山

谷今河東近京都郡皆有之

時

生三月苗四月

花隨結實

採七月八收暴

用實

類馬

色紫

平氣之

緩薄者

氣

月取實

乾

根質

乳

白

味甘

性平

緩

氣薄者

陽中之陰

臭

香主

除濕痹

根養

治

療藥性

論云實除腸

水氣調中止淋

通小便

利水道

製汁

根養

治

藥性

論云實除腸

水氣調中止淋

瘡癩不出者

禁

子不堪多食令

人卒煩悶眼闔

果之木

栗子

無毒

植生

栗子主益氣厚腸胃補腎氣令人耐饑

名醫

所錄

扶苗

圖經曰樹高二三丈極類櫟花青黃色似胡桃花實有房彙其彙大若拳者中子三五枚小若桃李者中

子惟一二將熟則罅折子出栗之種類亦多陸機疏
云栗五方皆有之周秦吳楊特饒吳越被城表裏皆
栗惟濮陽及范陽栗甜美味長他方者悉不及也倭
韓國諸島上栗大如雞子亦短味不美桂陽有莘而
叢生實大如杏子中仁皮子形色與栗無異也但差
小耳又有奧栗皆與栗同子圓而細或云卽莘也今
此色惟江湖有之又有茅栗佳錯栗其實更小而木
與栗不殊但春生夏花秋實冬枯爲異爾栗房當心
一子謂之栗楔治血尤効時冉及豐皮薄而甜相傳
暨既栗形大皮厚不美刻時冉及豐皮薄而甜栗樹下食數升便能起行此是
有人患脚弱往栗樹下食數升便能起行此是
補腎之義然應生噉之若餌服則宜蒸暴也

曰舊本不著所出州土今山陰處處有之道地兗州宣州者最勝

時生春秋生葉夏開

地圖經

採九月取實收乾暴實黃白

味鹹性溫氣陽中之陰

穀紫肉

臭

香

主

脚弱

製

去

療

圓

經

日

殼

止

反胃

及

消渴

○

木皮

消瘡

毒

唐本

注云

栗作

粉塗

瘡上

及筋骨

斷碎

疼痛

腫血

○毛殼除火

丹

毒腫

○樹白皮

療溪毒

○日華子云

生栗破冷

痘癬生

○嚼晉惡刺箭頭不出者并傳

○補孟詭云

栗日中暴

瘻癰腫

毒痛

○殼止瀉血

○乾食下氣補益

○倉

栗

塗瘡

及筋骨

斷碎

疼痛

○毛殼除火

丹

毒腫

○栗上薄皮合

禁

○小兒不可多食

生者難化熟

卽滯氣

蜜塗面展

○隔食生蟲

○往往致病

○實飼孩兒令

齒不生

○患風

水氣

不宜食

果之草

蓬蘽

無毒

叢生

蓬蘽

出神農本經

主安五臟益精氣長陰令堅強志倍力

有子久服輕身不老

以上朱字
神農本經

療暴中風身熱大驚

以上黑字

陵薹

陰薹

西國草

圖經曰蓬薹

名醫所錄

名

畢楞伽

子覆盆

苗

卽覆盆子之

苗莖也蔓短不過尺莖葉皆有刺花白子黃赤色形如半彈丸而下有莖承之如柿蒂狀小兒多食其實江南人謂之蕘然其地所生差晚而功用則同古方用葉汁滴目中去膚赤有蟲出如線者是也

唐本草

注云蓬薹覆盆一物異名亦如蜀漆與常山異條芎藭與蘆蕪各用今以附入果部者蓋其子是覆盆故

也地圖經曰生荆山平澤及寃句今處處有之秦吳尤多道地成州時苗月

取苗不拘時取葉乾用葉色綠味酸性平收氣陰中之陽臭

香主

益精

擣碎或

治

補別錄云耐寒

強志

接汁用

濕好顏色

覆盆子

無毒

叢生

覆盆子主益氣輕身令髮不白

名醫所錄

名子

懸鈎苗

衍義曰覆

盆子四五月紅熟山中人採來賣者其味酸甘外如荔枝櫻桃許大紅軟可愛失採則枝上就生蛆益腎

臟縮小便服之當覆其溺器如此取名食之多熱收時須乘五六分熟便可採於烈日中暴仍須薄綿蒙

裹着水則不堪用也

地圖經曰

生荆山平澤及寃句今處處有之秦吳地尤多

時生三月

生苗

採五月

取實

收暴

用實於麥田

中得者良

色紅

味甘

性平

緩

氣氣厚於

味陽中

之臭

朽

補肝明目

滋陰駐顏

雷公云

凡使

用東流水淘去

宿以東流水淘

兩遍曬乾用

別錄云熬湯服

平肺虛寒

宿以東流

水淘

治療

日華子云

主中風身熱及驚

補

唐本注云補虛續絕強陰健陽悅澤肌膚安和臟腑

和中益力療勞損風虛補肝明目藥性論云療男子

腎精虛竭女人食之有子日華子云益顏色子擣

養精氣長髮強志陳藏器云令人好顏色

合人乳浸點目中治眼暗不見物

冷淚浸淫青盲天行目暗等疾

屬茅莓爲僞

果之走

芝實

無毒

浮生

芝實主安中補五臟不饑輕身

名醫所錄

名

菱浮菱

角

苗

圖經曰

茭實也葉似荇浮在水面花黃白色

所錄水菱

畫合夜開隨月轉移猶葵之向日也

花落而實生實有紅綠二種潛向水中成熟南人取莖淹作菹

食之然腫亦多有四角者有二角者其皮嫩謂之浮

菱生食之味尤甘美楚人謂之芰秦謂之薢蕕今俗謂之菱江淮及山東人暴其實以爲米可以當糧衍

義曰芰今世俗謂之菱角煮食可以代糧然不益脾又有水菱亦芰也但大而脆可生食修合治療未聞

其用地圖經曰生廬江江南三月生苗採夏秋用山東今處處有之時五月開花取實收

暴乾用實色殼青紅味甘性平氣氣之薄者臭香主補五

臟倉蒸作粉合蜜漬食之以斷穀多食令人腹脹滿用煖酒和薑飲一兩盞卽消性冷不可

多食令人陰不強生者不宜多食令人臟冷損陽氣解丹石

果之木

橙子皮

無毒

植生

橙子皮作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮風

氣○瓢味酸去惡心不可多食傷肝氣

名醫所錄

苗

圖經曰樹

似橘而葉大實亦類橘但皮厚皺而尤香耳八月熟採食之衍義曰橙子皮今人止以爲果或取皮合湯

待賓未見

地

圖經曰生南山川谷及江南

生夏開

入藥也

今江浙荆襄湖嶺皆有之

時

生夏開花

時

採八九月

收

暴

用

皮

類橘皮

質

厚多皺

色

黃

味

苦

性

溫

氣

氣厚

味薄陽

臭

香

主

消食

治

療別錄云散癰

氣及癰癰

倉

合鹽蜜食

氣

惡氣惡

心胃禁

多食發虛熱及癰癰與

理氣

氣及癰癰

解殺魚

氣

及癰癰

倉

去惡氣惡

氣

惡氣惡

氣

氣

氣

氣

氣

風

癩肉同食發旋惡心

櫻桃

微毒

植生

櫻桃主調中益脾氣令人好顏色美志

名醫

朱莫臘櫻

朱茱 荆桃 李桃 奈桃 含

苗

圖經曰其木多

陰最先百果而

桃 桃 梨 麥甘酣 山朱櫻

實

圖經曰

其木多

熟故方多貴之其實熟時深紅色者謂之朱櫻正黃明者謂之臘櫻其大若彈丸核細而肉厚者尤難得也

衍義曰此卽古謂之含桃可薦宗廟禮記云先薦

寢廟者是也於四月初熟得正陽之氣先諸果而熟

其性故熟今西洛一種紫櫻至熟時正紫色皮裏間有細碎紫黃點此爲最珍藥中不甚須也

地圖經

曰處處有之道地

時

生

採

四月

用

實

色

紅

洛中南都者最勝

時

生

採

四月

取

實

紫

甘

性 熟

氣

氣厚味薄

臭

香

主

調中

治

療

圖經

曰

美顏色

緩

陽

中之陰

主

益氣

治

療

圖經

曰

美顏色

白蛇蟲

唐本注云葉搗傅蛇咬并絞汁服

防蛇毒內攻別錄云止水穀痢及洩精

禁

闔風人不可敝

歟之立發小兒多食發熱及嘔吐

果之走

雞頭實

無毒

浮生

雞頭實主濕痹腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳目聰明久服輕身不饑耐老神仙

神農本經

鴈啄名實

茨鴈頭

苗

謂之雞頭盤花下結實有彙大如拳形

菴菜

圖

經曰葉大如荷皺而有刺浮在水面

類雞頭故以名之茨卽彙中子也江南產者其彙紅紫光潤無刺自揚而北產者彙有刺而青綠爲異其莖軟嫩之嫩者名薦切詭軟人採以爲菜茹衍義曰雞頭實今天下皆有之河北沿澇處居人採得春

皮擣仁爲粉蒸渫作餅可以代糧多食不益脾胃氣蓋難消化也

地

圖經曰生雷池水澤中今處處

有時生春生採八月苗取實收乾用實質頭類雞色肉白味甘

性平氣氣厚於味緩氣陽中之陰臭香主補中亦可春療別錄云根除小腹結益精製別錄云蒸熟於烈

日曬之其皮卽開

作粉氣痛○實已瘻頸疾開胃助氣倉

擣末

合金櫻子煎爲禁小兒多食不能長丸補益下氣大生食動風冷氣

五種陳藏器餘

靈床上果子主人夜臥讞語食之差也○無漏子味甘溫無毒主溫中益氣除痰嗽補虛損好顏色令人

本草綱目 卷三十一
肥健生波斯國如棗一云波斯棗

○海藥云 樹若栗木其實如橡子有三角消食止咳嗽虛羸悅人久服無損也

都角子味酸澀平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈餘子如卵徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

○海藥云 謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏末結實如卵主益氣安神遺洩痔溫腸久服無所損也

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎

生渤海間人食之云其樹從河中浮來捨得人身是
文林郎因以此爲名也

○海藥云又南山亦出彼人呼榅桲是味酸香微溫無毒主水瀉腸虛煩熱並宜生食散酒氣

也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷
樹葉似棟子如橄欖而堅亦似棗也

本草品彙精要卷之三十二

本草品彙精要卷之三十三

果部中品

一種神農本經

朱字

六種名醫別錄

黑字

二種唐本先附

達云
唐附

三種宋本先附

達云
宋附

一種今移

四種陳藏器餘

卷三十三
已上總一十七種

內四種今增圖

梅實

葉根核仁烏

木瓜

楨楂

柿

蕷

芋

葉

烏芋

茨姑

剪刀草也自外經今移

枇杷

葉子附

荔枝

宋附

乳柑子

宋附

甘蔗

音柘

石蜜

乳糖也唐附

沙糖

唐附

椑

音柿宋附

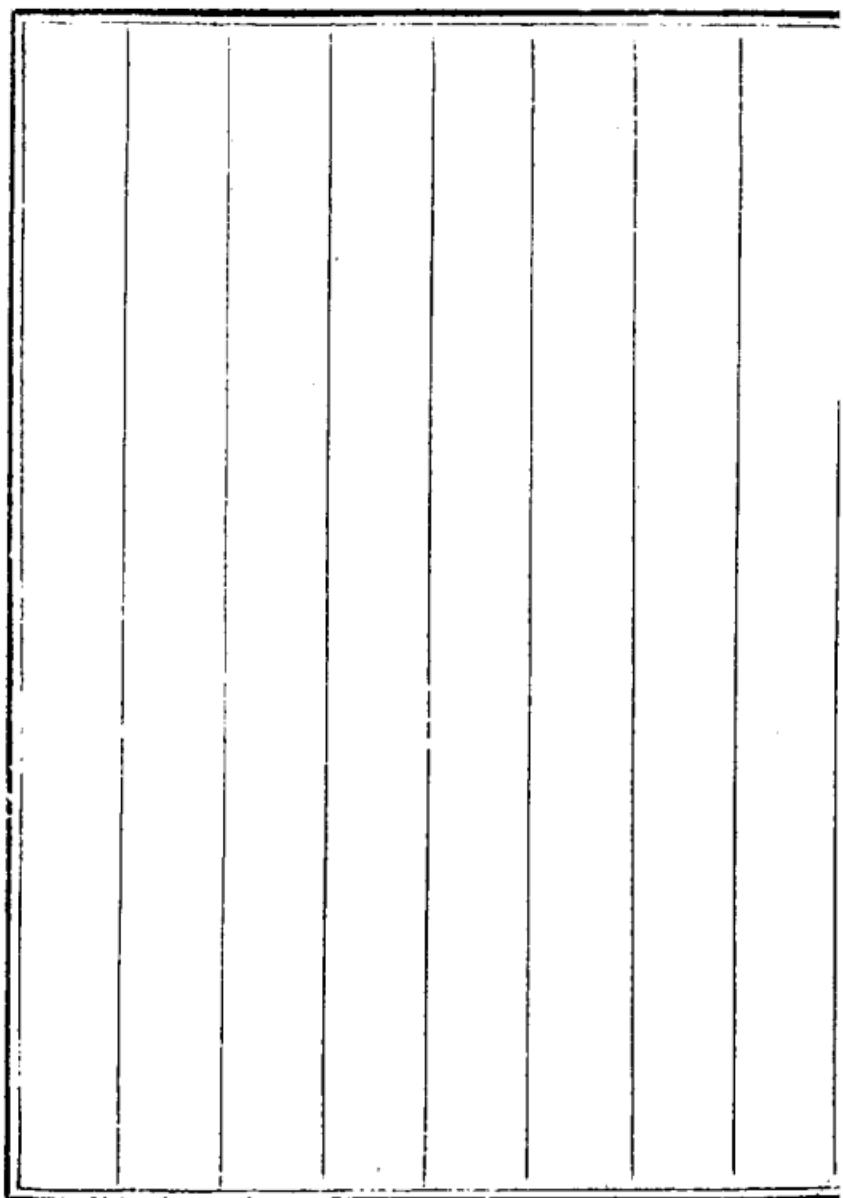
四種陳藏器餘

摩厨子

懸鉤

鉤栗

石都念子



本草品彙精要卷之三十三

果部中品

果之木

梅實

無毒附烏梅

植生

梅實

出神農本經

主下氣除熱煩滿安心肢體痛偏枯不

仁死肌去青黑誌惡疾

以上朱字
神農本經

止下痢好唾口乾

以上黑字
名醫所錄

苗

謹按木似杏而枝榦勁脆春初時開白花甚清馥花將謝而葉始生二月結實如豆味酸美人皆啖之五月採將熟大於杏者以百

草烟熏至黑色爲烏梅以鹽淹暴乾者爲白梅也

地

圖經曰

生漢中川谷今襄漢川蜀江湖

時生春初

開花

淮嶺皆有之

道地郢州今安吉爲勝

葉

收氣

二月採五月

火用

實質

酸性平

結實取實

乾用

實色

收性平

氣之薄者陽中陰也

臭香主除冷熱痢

製用去核

療圖經曰葉

息痢○根除風痺○烏梅治傷寒煩熱及霍亂燥渴

虛勞瘦羸產婦氣痢

陶隱居云白梅點痣蝕惡肉

日華子

本注云實利筋脉去痺

藥性論云核除煩熱

惡肉

唐

云實止渴○葉止霍亂○白梅傳刀箭所傷及刺在

肉中○烏梅除勞及骨蒸去煩悶澁腸消酒毒并偏

枯皮膚麻痹去黑點令人得睡

陳藏器云烏梅消痰

祛瘧瘧調中止吐逆

孟說云大便不通氣奔欲死烏

梅湯泡去核杵丸如棗大內下部卽通

湯液本草

云烏梅燒灰傅一切瘡肉出及蛇蟲

一

倉

烏梅合建茶乾薑爲丸止休息

治傷寒下服黃精不宜食。多啖傷骨蝕脾胃發
部生蠶瘡禁熱損齒。○梅根出土者不用。生食令

人膈上熱

木瓜無毒附

植生

木瓜實主濕痹邪氣霍亂大吐下轉筋不止其枝亦

可資用

名醫所錄

名

株

圖經曰

其木狀若柰花生於春末而深紅色其實大者如瓜小

者如拳味酢可食爾雅謂之楙宣州人種蒔尤謹遍滿山谷始實成則嫩紙花薄其上夜露日暴漸而變紅花文如生本州以充上貢焉又有一種楨櫧一名蠻櫧木葉花實酷類木瓜陶云欲辨之看蒂間別有重蒂如乳者爲木瓜無此者爲楨櫧也木瓜大枝可作杖策利筋脉又截其木乾之作桶以灌足尤益陶

隱居云彼人以爲果最療轉筋如轉筋時

圖經曰

但默呼其名及書木瓜字於患處卽愈

地舊不著

所出州土今山陰蘭亭尤多

採秋取

處處有之道地宣城爲佳

暴

用實類模楂子

赤味酸

性溫

氣厚於味

臭香

質而葉有別

黃味酸

收

氣陽中之陰

乾

主除脚氣

行

手足太

雷公云

凡使勿令犯鐵用銅刀削去硬皮并子薄切於日

去濕癆

行

陰經

制

刀削去硬皮并子薄切於日

曬却用黃牛乳汁拌蒸從已至未其

性

收

氣陽中之陰

臭香

木瓜如膏煎却於日薄攤曬乾用

治

療

圓經曰

實宿酒去痰

○根及葉煮湯淋足脰止蹙

治

圖

經曰

實宿酒去痰

瓜及書二字於患處卽愈

治

療

圓經曰

實宿酒去痰

純及水腫冷熱痢心腹痛消渴嘔逆心膈痰唾。

治

療

圓經曰

實宿酒去痰

及實除脚氣○模楂消痰解酒毒及咽酸浸油梳頭

治

療

圓經曰

實宿酒去痰

水痢後渴不止○模楂去惡心止心中酸水

治

療

圓經曰

實宿酒去痰

治髮赤并白

陳藏器云

木瓜下冷氣

強筋骨消食止

治

療

圓經曰

實宿酒去痰

酒

痰

水

衍義曰

木瓜入肝故益筋

合酒煮木瓜燶

研裏膝筋急痛

與血病

腰腎

腳膝無力不可缺

棋楂不可多

棋楂解

酒毒

和圓子蔓子

倉

研裏膝筋急痛

禁食損齒及骨

解酒毒

和圓子蔓子

賚

和圓子蔓子

倉

研裏膝筋急痛

禁食損齒及骨

解酒毒

和圓子蔓子

酒

痰

水

衍義曰

木瓜入肝故益筋

合酒煮木瓜燶

研裏膝筋急痛

禁

棋楂不可多

棋楂解

酒毒

解酒毒

和圓子蔓子

賚

和圓子蔓子

土伏子爲僞

柿

無

柿主通鼻耳氣腸澼不足

名醫

所錄

名

牛奶奶柿

紅柿

蒸餅柿

烏柿

白

苗

圖經曰

其木高二三丈春敷

黃柿生近京都紅柿南北通有朱柿出華山似紅

柿而皮薄更甘珍

朱柿

出宣歙荆襄閩廣諸州但

可生噉不堪乾也諸柿食之皆美而益人其乾柿火

乾者謂之烏柿

出宣州越州性甚溫日乾者謂之白

柿入藥微冷又有一種小柿謂之輒棗俚俗暴乾貨

本草占

卷三十三

吳郡

植

生

青葉類梨葉而圓大夏開青

黃葉

梨葉

而圓大夏開青

黃葉

梨葉

而圓大夏開青

黃葉

梨葉

而圓大夏開青

黃葉

梨葉

而圓大夏開青

黃葉

梨葉

之謂之牛郊柿其枯葉至滑澤古人取以臨書俗傳
柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲蠹五霜葉
可飫六嘉實七落葉肥大衍義曰柿有著蓋柿於蒂
下別生一種又牛心柿如牛之心蒸餅柿如今市賣
之蒸餅華州有一等朱柿比諸品中最小深紅色又
一種塔柿亦大於諸柿性皆涼不至大寒食之引痰
極甘故也去皮掛大木株上使風日中自乾食之動
風火乾者味不佳生則澁以溫木養之需澁去可食
逮至自然紅爛澁地圖經曰舊不著所出州土今近
亦自去乾則性平京都郡及華山宣州越州南北

皆有

時

生春生採秋熟

取實收暴乾

用實

色黃

味甘

性緩

氣

氣薄味厚

臭

香

主

止吐血

製

火熏并

治

療日華子

云潤心

肺止渴澁腸療肺癆心熱嗽消痰開胃

陳藏器云多食去面酐除腹中宿血

○帶止殺蟲

而大狀若蹲鴟謂之芋魁三年不採者謂之莒彼人
蒔之最盛可以當糧食而度饑年左思三都賦所謂
徇蹲鴟之沃則以爲濟世陽丸是也江西閩中出者
形長而大葉皆相類甚細者如雞卵生於大魁傍食
之尤美不可過多乃有損也凡食芋並須園圃蒔者
爲佳其野芋生溪澗非人所種者根葉亦相類不堪
食也唐本注云此有六種有青芋紫芋眞芋白芋連
禪芋野芋其青芋毒多初煮要須灰汁易水煮熟乃
堪食爾白芋眞芋連禪芋紫芋毒少蒸煮噉之兼肉
作羹亦佳蹲鴟之餽蓋此謂也野芋有大毒而不可
噉衍義曰江浙二川者最大而長京洛者差圓而小
惟東西京者佳他處味不及也當心出苗者爲芋頭
四邊附芋頭而生者爲芋子八九月已後可食至時
掘出置十數日陸以好土勾埋至春猶好生則味辛
而涎多過食亦能滯氣困脾也地圖經曰錢塘最多閩蜀淮甸尤殖

佳時

生春生

採入九月已

收曬

用根

紫色

青

辛性

散氣

氣之薄者

後取根

收曬

乾

用色

白

味辛

平氣

陽中之陰

臭朽

煩熱

蒸煮熟

治療

日華子

芋破

宿血去死肌

○葉止瀉及妊娠心煩迷悶胎動不安
陳藏器云小者開胃及腸閉產後煮食破血及飲汁

止渴

製爛可食

治

云芋破

止血渴

○孟詭云紫色者破補

陳藏器云食

野芋合

倉

醋摩傅

氣作湯浴

去身上浮風之令人肥白

○

之令人肥白

○

野芋合

蟲瘡疥癬

○薑芋合生薑并魚煮食下氣調中補虛

○

芋葉合鹽研傅蛇蟲咬并癰腫毒及暑傅箭毒

○

野芋有大毒不可輒食食則殺人

解

禁月

久食令人虛勞無力滯氣困脾冬月宜食他時

解

中野芋

毒惟土漿及糞汁解之

烏芋

無

叢生

烏芋主消渴癰熱溫中益氣

名醫錄

名
晃
茨
姑

芍水
妍萍
了

苗 圖經曰烏芋今鳧茨也苗似龍鬚而細正青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者亦同田中生人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不饑爾雅所謂之芍是也衍義曰今人謂之勃臍皮厚色黑

肉硬白者謂之豬勃臍皮薄色澤淡紫肉軟者謂之羊勃臍此二種藥中罕用荒歲人多採以充糧也

地 圖經曰處處木
田中皆有之

時 生二月採三月三日
生苗十月取根

收 暴用根
乾

色	紫
黑	味
苦	甘
寒	性
氣	微
陰中之陽	氣薄味厚
臭	香
主	清胃熱
止消渴	生用
製或搗	或燒

作治 療孟說云消風毒除胸中實熱氣可作粉食明耳目日華子云治黃疸開胃下食服金石藥

人食之良丹 溪云下石淋 **禁** 患冷氣人不可生食食之令腹脹氣滿小兒秋食臍下當痛 **解** 石丹

毒

茨菰

有毒一
云無毒

泥生

茨菰主百毒產後血悶攻心欲死產難胎衣不出擣
汁一升服之。莖葉擣爛如泥塗傅諸惡瘡腫及小
兒遊癧丹毒以冷水調此草膏化如糊以雞羽掃上

腫便消退甚效

名醫
所錄

名

白地栗

河鳬茨

槎

芽

剪刀草

鷺尾草

苗

圃

曰葉如剪刀形莖幹似嫩蒲又似三稜苗甚軟其色
深青綠每叢十餘莖內抽一兩莖莖上分枝開小白
花四瓣藥深黃色根大者如杏小者如杏核色白而
瑩滑人採食之味甘美而無毒也福州別有一種

小異三月生花四時採根葉亦治癰腫

圖經曰生江湖及京東近水河溝田中今處處皆有之

時生春生採正二月取根五

地圖經曰根及質類芋

黃苗六月七月取葉收暴

根及質類芋而小色

禁不可多食發虛熱及腸風痔瘻崩中帶下瘡瘍

生薑以藥之常食之令人患脚又發脚氣癰緩風

損齒令人失顏色皮肉乾燥卒

食之令人嘔木孕婦亦不宜服

果之木

枇杷葉

無毒

植生

枇杷葉主卒喫不止下氣

名醫所錄
苗圖經曰木高丈餘葉作鱸耳形背有

毛其木陰密婆娑可愛四時不凋盛冬開白花至五月而成實故謝瞻枇杷賦云稟金秋之青條抱東陽之和氣肇寒葩之結霜成炎果乎纓露是也其實作核如彈丸黃色微有毛皮肉甚薄中核如小栗其性味與葉不同也

地 圖經曰襄漢吳蜀閩嶺南北二川皆有之道地眉州江南西湖

新採不拘時

葉 取葉

性平

氣薄味厚陰也

臭 香

收暴

用 葉子木

葉 上白皮

質 類奔草葉

背有毛

色青

時生春

時生春

性 沖

氣薄味厚陰也

臭 香

主 肺氣

渴疾 製

秤 濕者一葉重一兩

雷公云 凡使採得後

乾者三葉重一兩是氣足堪用使蠶布拭令毛盡用甘草湯洗一遍却用綿再拭令乾每一兩以酥一分炙之酥盡爲度

治 療藥性論云葉和胃氣冷嘔噦不到碎或煮汁用

止 日華子云葉止產婦口乾。

實潤五臟 別錄云葉消肺風瘡胸面

上瘡圖經 曰木白皮止嘔逆不下食

倉 冬花紫菀杏

仁桑白皮等分大黃減半爲末蜜丸含化療肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺勞禁射人肺令去毛不淨

欬不已。實久食發痰熱○子和
熱炙肉及熱麵食患熱毒黃病

荔枝子

無毒

植生

荔枝子主止渴益人顏色

名醫所錄

圖經曰木高二三丈自徑尺至於合

抱頗類桂木冬青之屬葉蓬蓬然四時榮茂不凋二三月開青白花狀若冠之蕤纓三四月結實如松花之初生者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月成熟其木大者子至百斛白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱爲上方之珍果白暴者不失真味其市者多用雜色荔枝入鹽梅暴之而皮深紅味亦少酸殊失本真又有焦核荔枝味更甜美或云是木生背陽結實不完就者白暴之尤佳又有綠色蠟色

皆其品之奇者本土亦自難得其蜀嶺荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴花及根亦入藥此木以荔枝爲名者以其結實時枝弱而蒂牢不可摘取以刀斧剗利音其枝故以爲名耳蔡君謨荔枝譜其說甚詳

圖經曰生嶺南及巴中今蜀渝涪州興化軍及二廣川郡皆有之道地閩中者佳

五月六月取收乾暴用實核色赤味甘性平緩氣氣厚於味

香主生津止渴療別錄云消煩渴頭重心躁背脾益氣駐顏治勞悶圖經曰花卉根喉痹腫痛

水煮補別錄云通神益含差智健氣悅顏色倉核火煅末合酒服禁多食瘡解食過多發熱者以蜜漿解之

乳柑子

無毒

植生

乳柑子主利腸胃中熱毒止暴渴利小便

名醫圖經所錄苗圖

日樹若橘樹其實亦類橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚甜故名柑子又有沙柑青柑山柑體性相類惟山柑皮療咽痛餘者不甚用衍義曰乳柑子今人多作橘皮售於人不可不澤也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦若以皮緊慢分別橘與柑又緣方宜各不同亦互有緊慢者也

日生嶺南及江南有之出西戎者佳時生四月葉採十月暴

脫復生取實收暴

用皮質

類橘而圓大生青熟黃赤味甘性大寒氣陽中之陰臭香主

清胃熱治瘡圖經曰核作塗面藥日皮末合酒服止煩渴華子云皮作湯消酒渴倉皮末合酒服

○皮末合鹽水煎服治酒毒或醉昏悶煩渴多食令人脾冷發癟癱大腸洩多食令人肺躁冷中

發瘡癬脾腎冷人食其肉多致臟寒或洩利發陰汗

解

丹石

毒

果之草

甘蔗

無毒

叢生

甘蔗主下氣和中助脾氣利大腸

名醫所錄

崑崙蔗

竹蔗

蔗苗

圖經曰

此有二種一種似荻節疎而細短者謂

荻蔗

一種似竹蘆長者謂之竹蔗又廣州出一

種數年生皆如大竹長丈餘今江澤閩廣蜀川所生大者亦高丈許人取笮汁以爲沙糖是也

陶隱居云

蔗有兩種赤色名崑崙蔗白色名荻蔗出蜀及嶺南爲勝並煎爲沙糖今江東甚多而劣於蜀者味亦甘美

地

圖經曰

出江東爲勝廬陵亦有

時

生春生採八月

九月
取莖

用莖

色赤

味甘

性平

氣陽

氣厚於中之陰

臭香

主除熱止渴

治

療

日華子云

別錄

擣汁

升

合生薑汁

一升

相和爲三服

主口乾小便澁

補日華

子云

脾益氣

倉

胃反朝食暮吐

暮食朝吐或旋

旋吐者

利大小腸下氣痢消痰除心煩

補口乾小便澁

補日華

禁

不可共酒食

解酒

令人發瘧

毒

石蜜

無

煎鍊成

石蜜主心腹熱脹口乾渴性冷利

名醫所錄

名

捻糖

地圖經

日此卽乳糖也鍊沙糖和牛乳爲之可作餅塊唐本

注云用木牛乳米粉乃得成塊西戎來者佳江左亦

有殆勝蜀人云用牛乳汁和沙糖煎之作餅堅重此

與蟲部石蜜同名而異類也孟诜云波斯國來者良

東吳亦有此皆煎甘蔗汁及牛乳汁則易細白耳

衍義曰川浙最佳其味厚其他次之煎鍊成以鋤象物

達遠至夏月及久陰雨多自消化土人先以竹葉及

紙裹外用石灰埋之仍不得見風遂免今人謂乳糖

其作餅黃白色者謂之

捻糖

臭

香

主

生津

治

療

孟詵云目中熱膜明日

陶隱居云去熱止渴

色

黃

味

甘

性

寒

氣

氣之薄者

臭

香

主

生津

治

療

孟詵云目中熱膜明日

陶隱居云去熱止渴

色

白

味

甘

性

緩

氣

倉

合

氣之薄者

臭

香

主

生津

治

療

孟詵云目中熱膜明日

陶隱居云去熱止渴

色

黃

味

甘

性

緩

氣

沙糖

無毒

沙糖主心腹熱脹口乾渴功體與石蜜同而冷利過

之

名醫

地圖

經曰

出蜀地西戎江東並有之

蔗有获

所錄蔗竹蔗於經霜後人取竹蔗笮其汁以爲

沙糖今泉福吉廣州多作之荻蔗惟蜀川煎作稀糖亦堪噉商人所貨者其糖多以荻蔗爲之而竹蔗者少也

衍義曰沙糖次於石蜜蔗汁清故費煎鍊致紫黑色今醫家治暴熱多以此物爲先導小兒多食則

損齒土制水也及生蟻蟲以磁器裸蟲屬土故因甘遂生

收貯之色黑

味甘性寒

氣氣之薄者陽中之陰臭香主心熱口渴製去葉用笮取汁煎鍊成糖去滓用

日華子云潤心肺殺蟲衍義日退心肺大腸熱及暴熱倉白糖合酒煮服治腹繫禁令人

心痛生長蟲消肌肉損齒發瘡不宜與鯽魚同食成疳蟲與葵同食生流癖與笋同食使笋不消成癥

能行履解酒身重不

果之木

椑柿 毒 無

植生

椑 檣 音 柿 主 壓 石 藥 發 热 利 水 解 酒 热 久 食 令 人 寒 中

去 胃 中 热

名 醫

苗

圖 經 曰 似 柿 而 青 黑 閑 居 賦 云 梁

侯 烏 檣 之 柿 是 也 但 可 生 啥 不 堪

乾 用 諸 柿 食 之 皆 美 而 益 人 惟 檣 柿 更 壓 丹 石 毒 爾
然 其 性 冷 復 甚 於 柿 故 散 石 家 热 啥 之 亦 無 嫌 不 入

藥 用 惟 可 作 漆

可 地

圖 經 曰

生 江 淮 南 及 宜 歎 荆 襄 蘭 廣 諸 州

時

生 春 生 採

十月 葉 取 實

用

實

色

青

味

甘

性

寒

氣

氣 之 薄 者

療

日 華 子 云 止渴潤

心 肺 除 腹 瘓

冷 热

忌

不 宜 與 蟹 同 食

令 人 腹 痛 并 大 潟

解

壓 丹

石 毒

四種陳藏器餘

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲
毒卒下血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛
並濃煮服之子如梅酸美人食之醒酒止渴除痰睡
去酒毒莖上有刺如鈎生江淮林澤取莖燒爲末服
之亦主喉中塞也○鈎栗味甘平主不饑厚腸胃令
人肥健子似栗而圓小生江南山谷樹大數圍冬月
不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑味甘久食不饑
生高山子小圓黑又有櫧音諸子小於橡子味苦澀止

瀉痢破血食之不饑令健行木皮葉煮取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也○石都念子味酸小溫無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬爲粉甘美益人隋朝植於西苑也○摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臟久服令人肥健生西域及南海子如瓜可爲茹異物志云木有摩厨生自斯調厥汁肥潤其澤如膏馨香撲射可以煎熬彼州之

人仰以爲儲斯調國名也。○海藥云

謹按異物志云
生西域三月開

花四月五月結實如瓜許益氣
安神養血生肌久服健人也

本草品彙精要卷之三十三

本草品彙精要卷之三十四

果部下品

三種神農本經

朱字

五種名醫別錄

黑字

一十種宋本先附

注云
宋附

七種今補

一種今移

四種陳藏器餘

已上總三十種

桃核仁

花毛皮
葉膠等附

安石榴

根皮
附

梨

鹿梨鴛梨
消梨附

杏核仁

花

李核仁

根皮
附

楊梅

宋
附

林檎

宋附樹
皮附

獮猴桃

宋
附

海松子

宋
附

柰

菴羅果

宋
附

橄欖

音覽宋附
核中仁附

榅桲

宋
附

榛子

宋
附

龍眼

自木部
今移

椰子皮

宋附漿等附
自木部今移

榧實

自木部
今移

香圓

今
補

馬欖榔

今
補

平波

今補

八檐仁

今補

銀杏

今補

株子

今補

必思答

今補

棠毬子

自外經
今俗

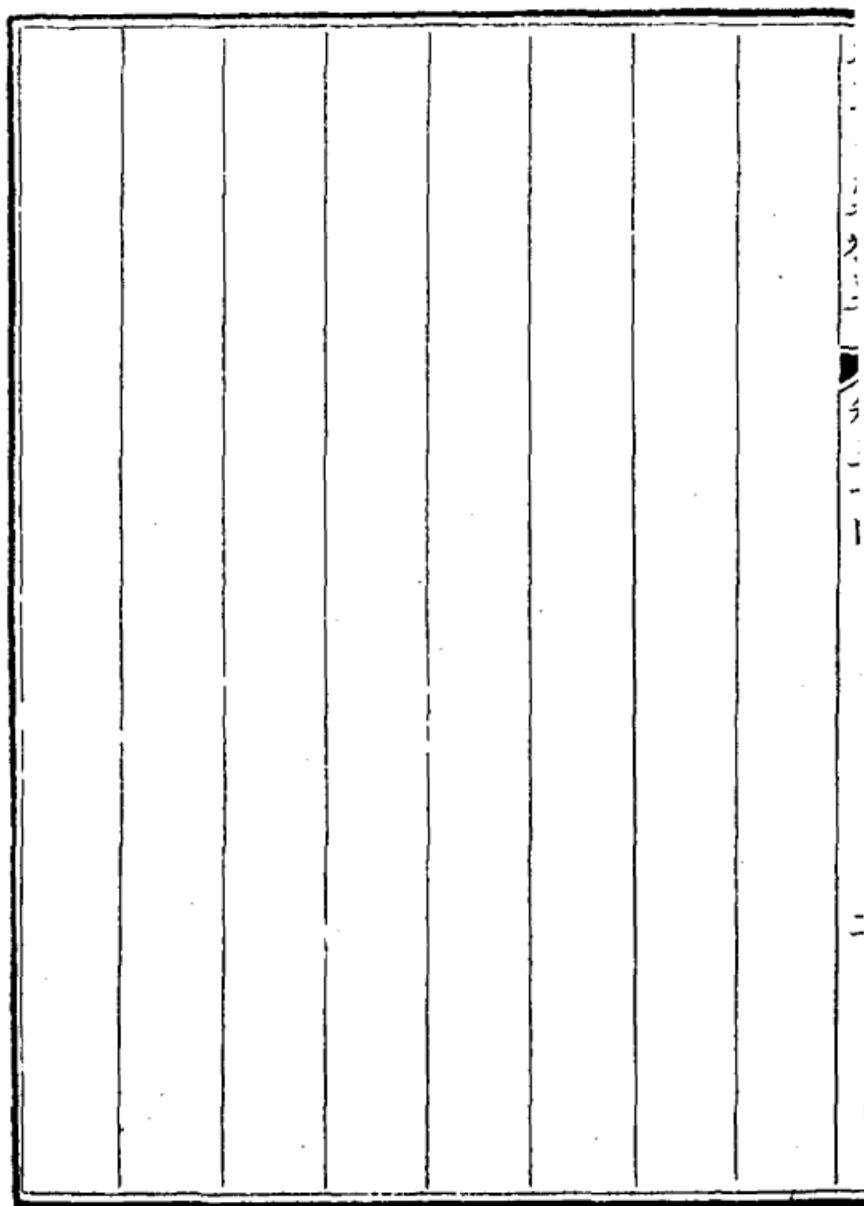
四種陳藏器餘

君遷子

韶子

探子

諸果有毒



本草品彙精要卷之三十四

果部下品

果之木

桃核仁

無毒

植生

桃核仁

出神農本經

主瘀血血閉癥瘕邪氣殺小蟲○桃

花殺疰惡鬼令人好顏色○桃鳧微溫主殺百鬼精
物○桃毛主下血瘕寒熱積聚無子○桃蠹殺鬼邪
惡不祥以上朱字神農本經桃核仁止欬逆上氣消心下堅除

卒暴擊血破癥瘕通月水止痛○桃花味苦平無毒

主除水氣破石淋利大小便下三蟲悅澤人面○桃

鳧味苦療中惡腹痛殺精魅五毒不祥○桃毛平帶

下諸疾破堅閉刮取毛用之○桃蠹食桃樹蟲也○

莖白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱○

葉味苦辛平無毒主除尸蟲出瘡中蟲○膠鍊之主

保中不饑忍風寒以上黑字名醫所錄

桃奴

桃

金桃

餅子

油桃

山

鳧兒

用

圖經曰木高丈餘三月開紅花有深淺

桃

桃

桃

桃

桃

桃

桃

梟景

用

二色漸敷青葉如柳葉而大花謝始結

桃

桃

桃

桃

桃

桃

桃

實漸大如杏六七月成熟圃人欲其肥美詭異多以
他木接之殊失本性此種不宜用也入藥當以自然
生成而不經接者則不失本性而治療有功也其實
已乾着木上經冬不落此名桃鳩又名桃奴正月採
之以中實者良行養同桃核仁桃品亦多京畿有油
桃光小於衆桃不益脾有小點斑而光如塗油山中
一種正是月令中桃始華者但花多子少不堪啖惟
堪取仁唐文選謂山桃發紅萼者是矣又太原有金
桃色深黃西京有崑崙桃深紫紅色此二種尤甘又
餅子桃如今之香餅子如此數種入藥惟以山中自
生者爲正蓋取走泄爲用不取肥好者雷公云用鬼
觸體勿用乾桃子其鬼觸體只是干葉桃花結子在
樹上乾不落者於十一月內採得可爲神妙東京賦
云上古有神荼與鬱壘兄第二人桃樹下閭百鬼無
道理者縛以葦索而飼虎今人作地闕注曰生泰山
桃符板云左神荼右鬱壘者是也川谷今處處有

之

道地

京東及時

三月採

正月取

鬼三月三

收

陰

陝西出者佳

開花

日取花秋取仁

乾

用

仁花鳬毛蠶莖

葉膠實及白皮

殺蟲

足厥陰經

須擇去皮用

氣

味

厚於氣

臭

微

破血

手厥陰經

雷公云

凡使

陰中之陽

香

主

行

色

肉黃

苦

白木烏豆二味和桃仁於垍墻子中煮一伏時

後漉出用手擘作兩片其心黃如金色任用

圖經曰桃花貼面上瘡黃木出并眼瘡○桃鳩除中

惡毒氣蠱症○實上毛刮取之治女子崩中

唐本注

利小腸

藥性論云桃符主中惡

孟說云桃仁

治療

瘡

消

腫滿利

大石淋破血中惡症忤○花主下惡氣消

殺三蟲止心痛○葉治女人陰中生瘡如蟲齧疼痛

者可生擣綿裹內陰中日三四易瘥○花曬乾杵末

以水服二錢七小兒半錢治心腹痛○白毛及膠主

惡鬼邪氣○桃符及奴主精魅邪氣

日華子云樹上

自乾桃實治肺氣腰痛除鬼精邪氣破血。葉治惡氣小兒寒熱客忤別錄云桃膠如彈丸含之治虛熱渴○桃葉治腸痔大腸常下血杵取一斛蒸之內小口器中以下部揭上坐蟲自出○桃枝上乾不落桃子燒灰水服療胎下血不出○桃葉治諸蟲入耳熟授塞兩耳卽出○桃白皮治狂狗咬人以一握水煎服○桃樹蟲屎治瘟病令不相染爲末水服方寸七○東行桃枝羹湯浴治天行時疫癘者○東引桃枝白皮一握水煮服半升主鬼疰心腹痛補日華子云不可忍○燒桃仁傅治產後陰腫痛桃益色○桃蠹食之肥悅人顏色別錄云戊子日取東引桃枝二寸枕之補心虛治健忘令耳目聰明

倉

桃花

漬酒飲之除百病益顏色○桃仁去皮尖合梗米煮粥食之主上氣咳嗽胸膈痞滿氣喘○桃仁去皮尖杵碎煮汁煮粥空心食之主尸疰鬼氣咳嗽痃癖注氣血氣不通日漸消瘦○桃仁一升去皮尖炒令煙

出熱研如脂膏合酒三升攬令相和一服取汗癢風
勞毒腫痛攀痛或牽引小腹及腰痛不過三瘥○桃
仁三十枚別研合蜜蟲三十枚去翅水蛭二十枚各
炒以大黃一兩同爲末再與桃仁同搗令勻煉蜜丸
如小豆大桃仁湯下療傷寒八九日間發熱如狂不
解小腹滿痛有瘀血者利下瘀血惡物便愈未利再
服○收未開花陰乾與桑椹紫者等分作末以
猪脂和先取灰汁洗去瘡痂卽塗藥治癰瘡

禁實味

杏核仁

有

植生

杏核仁

出神農本經

主欬逆上氣雷鳴喉痹下氣產乳金

瘡寒心奔豚

以上朱字
神農本經

驚癇心下煩熱風氣去來時

人有熱

酸多食令

行頭痛解肌消心下急○花味苦無毒主補不足女

子傷中寒熱癆厥逆

以上黑字
名醫所錄

名金杏

漢帝杏

苗

圖經曰其木高丈餘二月敷青葉如梅葉圓而尖三

月開紅花四月結實五六月熟大如黃梅其實有數

種黃而圓者名金杏相傳云出濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏今近都多種之熟最早其扁而青黃

勝衍義曰杏仁熟蓄爲果其深赭色核大而圓者爲金杏此等須接食之味美其他皆不逮也如山杏輩用仁入藥當以不接者爲佳又有白杏至熟色青白

或微黃其味甘

淡而不酸耳

地圖經曰生濟南及晉州山谷今處處有之

時生二月採

開花

五月收焙用實仁質而圓小色皮黃味甘性溫氣

取核乾花

質類桃核仁

肉白

味甘

性溫

氣味俱厚

香臭

主

散結潤燥

行

手太陰經

助火

反惡黃芩黃

陽中之陰

定喘寧嗽

主

散結潤燥

行

手太陰經

助火

反惡黃芩黃

耆葛根

製雷公云

凡使須以沸湯浸少時去皮膜及尖擘作兩片用白火石并烏豆杏仁三件

於鍋子中下東流水煮從巳至午其杏仁色褐黃然用每修一斤用白火石一斤烏豆合木旋添勿令闊

治藥性論云除腹癆不通發汗及瘟病與心下急

滿痛并心腹煩悶及肺氣咳嗽上氣喘促陳藏

器云殺蟲燒令煙未盡細研如脂物裹內塞齒孔中

亦主產門中蟲瘡癰不可忍者○杏酪濃煎如膏服

之潤五臟

合天門冬煎潤心肺○合酪作湯益潤

去痰嗽倉聲氣湯經宿卽動冷氣○去皮擣和雞

子白夜卧塗面明早以煖清酒洗之療面妍○以三

分去皮尖熬合桂末一分和如泥取李核大綿裏含

細細咽之日午夜三療卒瘥及利咽喉去喉癆痰唾

咳嗽喉中熱結生瘡○合橘皮桂心訶梨勒皮爲丸

療心腹中結伏氣○湯浸研一升以水一升半翻復
絞取稠汁入生蜜四兩甘草一莖約一錢銀石器中
慢火熬成稀膏甕器盛食後夜卧入酥沸湯點一錢
七服治肺躁喘熱大腸祕潤澤五臟如無上證更入
鹽爲禁生熟喫俱得半生熟殺人實味酸不可多食
佳傷神損筋骨小兒尤不可食多致瘡癰上膈
熱雙仁者殺人解錫毒胡粉毒
狗食之亦死解食狗肉中毒

安石榴

無毒

植生

安石榴主咽燥渴○酸實殼療下痢止漏精○東行

根療蛇蟲寸白

名醫所錄

丹

圖

經

曰

木不甚高大枝

若

丹

圖

經

曰

木不甚高大枝

若

丹

圖

經

種極易息折其條盤土中遂生花有黃赤二色實亦
有甘酢二種甘者可食酢者入藥陸機書云張騫使

西域於塗林國所得者是也又一種山石榴形頗相
類而絕小不作房生青齊間甚多不入藥但蜜漬以
當果或寄京下甚美衍義曰安石榴有酸淡兩種旋
開單葉花旋結實實中子紅秋後經雨則自坼裂道
家謂之三尸酒云三尸得此果則醉又有二種子白
瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴皮
合斷下藥仍須老木所圖經曰本生西域今處處
結及收之陳久者佳衍義曰河陰縣最多

時生春生採五月取花七

地有之衍義曰河陰縣最多

葉月八月取實收久者佳

用子皮花根色黃味

甘性

溫氣厚味薄

臭香

主止痢

雷公云凡使石

酸收氣先用漿水浸一宿至明灑

治解渴製雷公云東行根并殼

齒等藥○花百葉者主心熱吐血及衄血等乾之作
末吹鼻中立瘥藥性論云皮味酸能除筋骨風腰脚

不遂行步攀急疼痛溢腸止赤白下痢○取汁止目

淚下并漏精○根青者入染鬚方陳藏器云石榴子

止渴別錄云酸石榴皮燒赤爲末

服治赤白痢下水穀宿食不消

倉

酸石榴皮炙令黃杵未合棗肉

爲丸空腹三丸日二服治赤白痢腹痛○酸石榴

皮未合茄子枝湯調服療糞前有血令人面色黃

多食損齒令黑及損人肺忌犯鐵器

梨 毒

無

植 生

梨多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食

名醫所錄

乳梨

水梨

紫媒梨

茅梨

桑梨

鹿梨

苗

圖經曰梨

紫花梨

消梨

青梨

甘棠梨

禦兒梨

苗

圖經曰梨

別醫家相承用乳梨鵝梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味極長鵝梨出近京州郡及北都皮薄而漿多味

差短於乳梨惟香則過之其餘水梨消梨紫煤梨赤
梨甘棠梨兒梨之類甚多俱不聞入藥也又有青梨
茅梨並不任用又有柔梨惟堪蜜食之生食不益
人冷中不可多食又有紫花梨療心熱唐武宗有此
疾百醫不効青城山邢道人以此梨絞汁而進帝疾
遂愈後復求之苦無此梨常山忽有一株因穢實以
進帝多食之解煩燥殊効歲久木枯不復有種者今
人不得而用之又有江寧府信州出一種小梨名鹿
梨葉如茶根如小拇指彼處人取其皮治瘡癬及
疥癩甚効近處亦有但採其實作乾不聞入藥也

圖經曰出宣城及近京

州郡北都今處處有之

時

生春生葉

採八月九

月取實

用實

圖經曰

鵝梨除咳嗽熟風痰實

○紫花梨療

酸性寒氣薄味厚

○陰中之陽

香主除熱嗽

止煩渴

製核去皮

竹管

用汁治療

○心熱○鹿梨根皮治瘡癩疥癩甚効○梨葉

主霍亂吐下羹汁服亦可作煎治風

唐本注云

梨削

貼湯火瘡不爛止痛妊娠臨月食之易產○消梨主

客熱中風不語并傷寒發熱祛邪止驚咳嗽消渴亦

利大小便

日華子云

梨消風療咳嗽氣喘熱狂又除

賊風胸中熱結○作漿吐風痰

孟詭云梨止心煩又

胸中痞塞熱結者可多食生梨卽通卒闇風失音不

語者生搗汁一合頓服之日再服止

衍義曰

病酒煩

渴人食之甚佳

別錄云小兒寒疝腹痛大汗出濃羹

梨葉汁七合頓服以意消息可作三四度飲

之○嚼梨汁傅蠻螋尿瘡黃水出乾卽易之

倉梨一

作五十孔每孔內川椒一粒以麪裹於熱火灰中煨

令熟出停冷去核食之療卒欬嗽或去核內酥蜜

裏燒令熟食之○搗汁一升合酥一兩蜜一兩地黃

汁一升緩火煎細細含咽凡治嗽皆須待冷喘息定

然後方食如熟食之反傷矣○梨一顆搗絞取汁合

黃連三枝碎之綿裹瀆令色變仰卧注目中療卒患

赤目胬肉坐卧痛○梨三枚用水二升煮汁一升去滓合梗米一合煮粥食之療小兒心臟風熱昏憊躁悶不

能食禁多食動脾氣全瘡解丹石及產婦不可食解熱氣

林檎無毒

植生

林檎不可多食令人發熱澀氣令人好睡發冷痰生

瘡癩脉閉不行

名醫所錄

名

來禽

花

圖經曰

其樹似

柰樹實比柰差

奈

美

圓六七月成熟亦有甘酢二種甘者早熟而味肥美

酢者差晚須熟爛乃堪噉

陳士良云

此有三種大長

者爲柰圓而夏熟者爲林檎

地圖經曰

舊不著取出

州土今在處有之

圖經曰

舊不著取出

之

收

生葉

採

六月七

月取實

用

實

質

如柰而

差圓

色黃

淡酸

甘性

收

氣

氣厚味薄
陽中之陰

臭

香

主

消渴

製

笨取

治療

日華子云下

痛

消

痰

孟說

云止

消渴

別錄

云止

穀痢洩精

并

肚

水痢

小兒

痢○

東行

根治

白蟲

蛇蟲

消渴

好睡

倉

末

合

醋

傅療

小兒

閃癖

禁

不可多食

令人

頭

髮

堅

黃癩

瘡

羸瘦

禁

心中生

冷痰

李核仁

無毒

植生

李核仁主僵仆躄瘻血骨痛○根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣○實除痼熱調中

名醫

所錄

青李

黃李

赤李

麥李

御李子

南居李

馬肝李

朱仲李

趙接慮李

房陵李

駁

苗

圖

經

木高丈餘至春敷葉如杏葉而尖開白花春未結

實五六月成熟李之類甚多爾雅云休李之無實者

曰

實

五六月成

熟

李之類

甚多爾

雅云

休李之無

實者

一名趙李產祖木接慮李卽今之麥李也細實有溝道與麥同熟故名之駁赤李其子赤者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李散見書傳南居李解核如杏子者爲佳今不復識此醫家但用核若杏子形者根皮亦入藥用衍義曰北地所產株大者高及丈今畿內小窪鎮一種最佳堪入貢又有御李子如櫻桃許紅黃色先諸李熟此李品甚多然天下皆圖經曰舊不著所出州土有之今處處有之道蜀州時生四月採五月結實六

月取收暴用仁花實類杏仁色黃苦性平洩氣於氣陰中主下水氣除腫滿製去殼除腫滿取仁治療藥性論云仁除女子小之陽除腫滿○根皮治脚下氣主熱毒煩躁○根煮汁止消渴日華子云根涼無毒主赤白

荊濃煎服。

葉平無毒治小兒壯熱痞疾驚癇作渴

湯孟說云李實主女人卒赤白帶下或李樹東面皮去皺皮炙令黃香水煮汁去滓服亦驗。

生李實去

骨節間勞熱。牛李羹濃汁含之治僵齒脊骨有瘡蟲可後灌此甘更空腹服補目華子云

一盞別錄云肝病宜食李益氣倉李核仁去

雞子白和如稀餳塗面上至曉以淡漿水洗之後塗

胡粉療面黑子。核仁和麯作餅子空腹食之少

項當渴禁不可合雀肉同食及臨水上嗽之令人發

療皺脹痰瘡多食令人虛熱和蜜食之損五臟合

漿木喫令人霍亂溫氣

楊梅無

植生

楊梅主去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒時服

方寸七止吐酒

名醫

聖生梅

圖經

曰樹若荔枝
所錄白蒂梅苗

樹葉細陰青形似

水楊其實生青熟紅紫肉在核上而無皮殼南人以
蜜漬或淹藏可以寄遠誠果品中之珍味也今醫方

鮮

地

圖經

曰生江南及

時

生四月採

五月六

用

實

色

用

嶺

南山谷皆有之

時

生四月

月取實

用

實

色

生青熟紫

味酸

性溫

氣氣厚味薄

陽中之陰

臭香

主

止渴

治

療

日華

止嘔逆吐酒

○皮根煎湯洗惡瘡疥癬

氣厚味薄

陽中之陰

臭香

主

消痰

治

療

日華

臟滌腸

胃除煩憊惡氣燒灰服亦能止痢

孟說云和五

臟滌腸

胃除煩憊惡氣燒灰服亦能止痢

陳藏器云

止渴

別錄

倉

用鹽藏楊梅合核杵之如泥成挺子以

云去痰實

竹筒中收之治一切傷損止血生肌無

瘢痕絕妙遇破處用少許填之此藥之功神驗

甚能損齒及筋

忌生葱

胡桃

無

植生

胡桃食之令人肥健潤肌黑髮取瓢燒令黑末斷煙
和松脂研傅瘰癧瘡又和胡粉爲泥拔白鬚髮以內
孔中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故也去
五痔外青皮染鬚及帛皆黑○樹皮止水痢可染褐
仙方取青皮壓油和詹糖香塗毛髮色如漆其木春
研皮中出木承取沐頭至黑名醫所錄
圖經曰大株厚葉多陰實亦有

房秋冬乃熟外有青皮包之胡桃乃核也核中穰爲
胡桃肉此果本出羌胡漢張騫使西域還始得其種
植之秦中後漸生東土故曰陳倉胡桃薄皮多肌陰
平胡桃大而皮脆擊之易碎江表亦嘗有之梁沈約

集有謝賜樂遊園胡桃啟乃其事也今地圖經曰生京東亦有其種而實不佳南方則無地陝洛及江表間亦多有之

生四五採秋冬

道地北土者佳時月生取實收暴用肉色皮青

味甘性平氣之薄者緩陽中之陰

薄苦治療日華子云潤肌肉益髮孟詭云除風冷令皮人能食不得併漸漸食之通經脉潤血脉

黑鬢髮又服法初一日一顆五日加一顆至二十顆止之常服骨肉細膩光潤能療一切痔別錄云櫟燒令黑杵如脂倉肉合破故紙搗篩蜜丸如梧桐子大傅火燒瘡朝服三十丸補下元。肉搗和酒溫頓服療壓撲損傷。肉和細米各等分煮粥頓服療石淋便中有石子。肉一箇合炒橘核爲末一錢七溫酒調服以知爲度多食動痰飲及發風療患酒瘡風鼻上赤禁過夏至則不堪食

解齒齦酸

初舉細嚼

此解之

果之走

獮猴桃

無毒

蔓生

獮猴桃止暴渴解煩熱冷脾胃動洩辟壓丹石下石

淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之○枝葉殺蟲食

汁飼狗療癆也

名醫所錄

名

藤梨

木子

獮猴梨

苗

圖經曰藤生

行義曰樹葉圓有

毛實似雞卵大皮褐色經霜始甘美可食

行義曰十

月爛熟色淡綠生則極酸子繁細其色如芥子枝條

柔弱高二三丈多附木而生淺山傍道則有

存者深山則多爲猴所食皮亦堪作紙也

有

地

圖經

生

圖經

山谷行義曰出宋時生春生採十月

葉

取實

用質

類難

色

褐

味酸

性寒

氣

氣薄

味厚

臭

香

主

止消渴

除煩熱

製

搗汁

治

倉

取

治

、

療

陳藏器云

除骨節風癱瘓不隨長年變白野

雞內痔病調中下氣○藤中汁至滑下石淋

合生薑汁服之主胃開○候熟收之

除煩熱亦能止消渴

禁

多食令人

取櫟和蜜作煎去煩熱亦能止消渴

禁

多食令人

取

、

果之木

海松子

無毒

植生

海松子主骨節風頭眩去死肌變白散木氣潤五臟

不饑

名醫

苗

圖經曰

如小栗三角其中仁香美東夷

食之當果與中土松子不同

海藥云食

之甚甘美味與卑占國偏桃仁相似與雲南松子不同雲南松子似巴豆其味不厚多食發熱毒

地

圖經曰

時

春採秋

暴

用

仁

質

如小栗

色

白

味

甘

性小溫緩

氣

氣厚於味陽也

臭

香

主祛

諸風

溫腸胃

製

去皮

療日華

逐風痹補

日華子云

虛羸少氣補

不足潤皮膚

肥五臟

海藥云久服

輕身延年不老

奈

無毒

植生

柰多食令人臚

音間

脹病人尤甚

名醫所錄

苗

謹按木高丈餘葉似梨葉

二三月開紅白花四月結實漸大如林檎六七月成熟據陳士良云此有三種長大者爲柰圓而夏熟者爲林檎小而秋熟味澀者爲柰也乃有北國最豐

地

陶隱居云

江南

乃有北國最豐

時

生葉

春生葉

採六月

七月

日

實質

類林檎

色紅

苦味

寒性

氣薄

味也

取實

用乾

而長

日華子云

治飽食多肺壅氣脹

孟詵云卒患食後氣不通生搗

之足氣別錄云耐餓

厚陰也

臭香

益心氣

治療

日華子云

治飽食多肺壅氣脹

孟詵云卒患食後氣不通生搗

汁服補

孟詵云

補中焦諸不

足氣別錄云耐餓

多食令

之

足氣別錄云耐餓

禁人脹

多食令

人脹

菴蘿果

無毒

植生

菴蘿果食之止渴動風氣

名醫所錄

苗

圖經曰樹若林檎

而極大葉似茶葉

葉

類鵝梨

衍義曰西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟

七夕前後已堪啗色黃如鶯梨纔熟便鬆軟入藥絕

七夕前

後取實

實質

類鵝梨

稀地

衍義曰西

時

生

春

生採

七夕前

後取實

實質

類鵝梨

用洛甚多

甘溫氣者陽也

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

黃味

性緩

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

氣之厚

主止渴

主治

療別錄云

療別錄云

療別錄云

療別錄云

療別錄云

療別錄云

療別錄云

療別錄云

療別錄云

不通丈夫營衛中血脉不補別錄云久服天行病

令人不餓

禁後及飽

行葉可作湯飲療渴疾

令人不餓

食後俱不可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病

橄欖

無毒

植生

橄欖音覽主消酒療鯀音鮀音怡毒人悞食此魚肝迷

悞者可煮汁服之必解其木作楫撥著魚皆浮出故知物有相畏如此也○核中仁研傅脣吻燥痛名醫所錄

苗圖經曰其樹似木櫟子樹而高且端直可愛春敷

葉二月開花秋晚結實其實長寸許形似生詞子無棱瓣南人尤重之咀嚼則滿口香久不歇山野中生者子繁而木峻不可梯緣但刻其木下方寸許內

鹽於中一夕子皆落木亦無損蘇東坡詩云紛紛青子落紅鹽是也其枝節間有脂膏如桃膠南人採得并其皮葉煎之如黑餳謂之欖糖用膠船著水益乾牢於膠漆邕州又有一種波斯橄欖色類相似但其核作三瓣可
葉 採 **八月九日** **地** 圖經曰 生嶺南交趾及邕州以蜜漬食之
月取實 **收** 暴 **用** 實核 **質** 類生詞子而無棱瓣 **色** 青 **味** 酸甘 **性**
氣 氣厚味薄 **臭** 香 **主** 止渴 **消酒** **製** 去核 **治** 療 日華子云 **收** **陽** **中之陰** **解** 諸毒及主鯢魚毒以汁服之此魚汁 **止渴** 衍義曰嚼 **肝子** 毒人立死惟此木能解及悞食鯢鮑肝至迷悞者飲其汁立瘥

榅桲

無

植生

榅桲主溫中下氣消食除心間醋水去臭辟衣魚

名醫

所苗

圖經曰樹若林檎花白綠色有香其實似楂子而小但膚慢而多毛初熟時其氣氣馥人將致

衣笥中亦香諸果中惟

此多生蟲少有不蟬者

生關陝今孟州皆

地有之道地沙苑出者更佳

時生

春秋生採秋取

收暴乾用實

葉

實

而小

質

類楂子

色黃

淡

味甘

酸

性

微溫緩

氣氣厚味薄陽中之陰

臭香

主下氣消食

製浮毛用

治

療圖經

日消

胸膈中積食去醋水下氣止渴及主霍亂轉筋並煮汁飲之常食亦能去心間醋痰○皮搗末傅瘡上黃水

日華子云

禁食之不去毛損人

除煩渴治氣

肺多食澁血脉

榛子

無毒

叢生

榛子主益氣力寬腸胃令人不饑健行名醫

所錄

苗

圖

經

曰

樹

高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注禮云榛似栗而小關中鄜坊甚多桂陽一種莘榛音叢生

實大如杏子中仁皮子形色與栗無異也但差小耳

地

圖經曰

生遼東山谷及

桂陽新羅關中鄜坊皆

有時生春採秋取實

暴

仁

地

圖經曰

生遼東山谷及

於味陽臭香主和胃

暴

仁

地

圖經曰

生遼東山谷及

中之陰和胃寬中製殼

去皮

仁

地

圖經曰

生遼東山谷及

於味陽臭香主和胃

暴

仁

地

圖經曰

生遼東山谷及

桂陽新羅關中鄜坊皆

有時生春採秋取實

暴

仁

地

圖經曰

生遼東山谷及

龍眼

無毒

植生

龍眼出神農本經主五臟邪氣安志厭食久服強魂聰明

輕身不老通神明

以上朱字

神農本經

除蟲去毒名醫所錄

以上黑字

除蟲去毒名醫所錄

名

益

苗

圖經曰木高二丈許似荔枝而葉微小麥冬有

智

凋

春末夏初生細白花七月而實成殼青黃色

形圓如彈丸核若無患子而不堅肉白有漿甚甘美其實極繁每枝常二三十枚荔枝纔過龍眼即熟故

南人目爲荔枝奴

一名益智以其味甘歸脾而能益智耳草部自有有益智子非此物也

地

圖經曰生

南海山谷今閩

廣蜀道皆有之

時

生春末夏採

八月

暴

初開花

取實收

九

甘

性

平

如彈

殼青黃

氣

氣厚於

色

肉白

味

甘

療蜀

本云除蠱

緩

味陽也

臭

香

毒去三蟲

主

益脾安志

質

圓

治

○殼中肉

椰子皮

無

植生

椰子皮止血療鼻衄吐逆霍亂煮汁服之○殼中肉

益氣去風○漿主消渴塗頭益髮令黑飲之得醉

名醫

所
苗
圖經曰木如櫻櫞亦似桄榔無枝條高數丈葉錄在木末如束蒲實大如瓠垂於枝間如掛物實

外有麤皮如櫻包次有殼圓而且堅裏有膚至白如猪肪厚半寸許味似胡桃膚裏有漿四五回如乳飲之冷而氣醺人多取殼爲器南人取肉糖蜜漬之作果寄遠甚佳
衍義曰椰子開之有汁如乳極甘香別是一種氣味中又有一塊瓢形如瓜蔓上有細壠起亦白色但微虛紋若婦人裙褶其味亦如汁又着殼一重白肉削取之皆可與瓢糖煎爲果汁色如白酒其味如瓢然謂之酒者好事者當日強名之取其殼爲酒器如酒中有毒則酒沸起今人皆搽其裏則全失用椰子之意也

地

圖經曰生安南今嶺南州

郡亦有之海藥

時

生春採

九月十
月取

收

乾陰

用皮根

肉漿質

大類

云南海安南

腹皮而

極大

色

黃味

苦性

平泄氣

味厚於氣

臭

朽

止血

主

吐逆

製

日華子云

治

療海藥云

椰子漿止消渴

中之陽

禁

汁多食

動氣

炙剗碎用

治

渴吐血消水腫去風

中之陽

禁

止消渴

吐逆

動氣

榧實

無毒

植生

榧

音

實主五痔去三蟲蠱毒鬼疰

名醫所錄

苗

唐本注云其樹大連

抱高數仞葉似杉其木如柏作松理肌細軟堪爲器
用卽爾雅所謂披杉也

行義曰

榧實

大如橄欖

殼色

紫褐而脆其中子有一重蠃黑衣

圖經曰生永昌

其仁黃白

色嚼久味漸甘美也

地

陶隱居云

東陽

諸郡亦有之

時生春採秋取

收乾暴用仁質

櫟類橄

色殼紫褐

仁黃白

有之

行榮衛製用

去穀療

味

甘平

氣

氣厚於味

臭

香

主

消宿食

製

去穀

治

療

陶隱居云除寸白蟲

孟說云補

孟說云助筋

衍義曰食

多食令人不發病能食消穀

骨明目輕身

禁曰食

之過多

則滑腸

香圓無毒

植生

香圓主下氣開胸膈○皮去氣除心頭痰水

名醫所錄

枸櫞

苗

圖經

曰樹似橘而葉大其實狀如小瓜皮

香椽子

若橙

而光澤可愛肉甚厚味雖短而香氣

大勝於柑橘之類置衣笥中則數日香不歇今

南方有之謂之香椽子或將至都下人亦貴之

曰生閩廣江西

時

生四月

採

九月十

收

陰

用

實

地

圖經

今南方多有之

時

生四月

採

九月十

收

乾

用

實

色

皮

肉味辛酸性溫

氣溫中之

陽

開花

月取實

收

黃

馬檳榔

毒無

植生

馬檳榔主催生若難產臨死者用仁細嚼并花水送
下須臾立出或產母兩手各握二枚而惡水自下名醫

醫名

錄 **苗** 樹高一二丈葉似棟葉兩兩相對三月藥生枝端開淡紅白花五出隨結實如連波核桃而有

三五棱瓣至秋漸大如梨熟則皮黑折之每瓣有子三四枚如龍眼核其仁甘美故北人當果食之地

地 生北地雲南道時葉春生採八月九月取實收暴乾用實質而有枝狀如梨

色	皮	黑
仁	白	
味	甘	苦
性	魄	寒
氣	氣	薄味厚
金	中	之陽
臭	臭	香
製	取仁	去皮殼
		治
		療

別錄云：生產繁者，用二枚細嚼以井花水吞下，其水味甜如蜜，久服則子宮冷自然絕矣。常食之亦不傷。

味甜如蜜久服則子宮冷自然絕矣常食之亦不傷

人

平波

無毒

植生

平波止渴生津

出飲膳正要

苗

樹高一二丈葉如林檎葉而微圓三月開淡紅花六

七月成實亦似林檎而大生青白熟淡紅色食之甚甘美及置篋笥中香氣可愛

地

出北時地

生四月

採六月七

收暴

用實

色白

味甘

性緩

氣薄

氣者陽中

陰之臭

八檐仁

無毒

植生

八檐仁止欬下氣消心腹逆悶

出飲膳正要

苗

樹高丈許

枝葉花實

與杏無異但實差小亦可噉之核中仁食之味甘美與榛子仁相似非若杏仁苦而有毒也

回田地今北
地亦有之

時 生 四月採 五月六
生 月 取 實

收 暴
乾 用
仁 質
類 杏
而

圓皮褐味

甘性緩氣 氣之薄者
陽中之陰

臭 香
製 獣去殼湯
泡去皮用

銀杏

毒無

銀杏炒食煮食皆可生食發病

出飲膳
正要

名 鴨脚白果苗 謹按

樹高五六丈徑三四尺葉似鴨腳五六月結實如李八九月熟則青黃色採之浸爛去皮取核爲果亦名鴨腳梅聖俞詩云鴨腳類綠李其名因菜高是也

地 江南皆有

之及時生五月生六

採八月九月取實收

暴用核中殼白肉

味甘
苦性緩
洩氣於氣

陰中

臭

腥

製

火

煨

去

治

療

煨熟食之止

小便頻數

倉

葉爲末和

麯作餅煨

熟食之

禁

生食有小

止瀉痢

毒發病

株子

無

植生

株子不可多食

出飲膳
正要

苗

謹按株子樹高三五尺枝

葉類橘而小冬月不凋春

復繁茂四月開小白花其實有三種小而圓者謂之金豆大如彈丸者謂之金橘銳而長者謂之牛妳金柑卽株子也生青熟黃人家庭院多植而鬻之九月採食其清香經日不歇或蜜漬作湯果寄遠人貴重之稀入藥用

地

荆襄湖嶺皆有之

時

生四月

採九月十

開花月取實

用

實

生

青

熟

黃

味

酸

性

寒

平

微

氣

氣薄味厚

陰中

之陽

臭

香

必思荅

無毒

植生

必思荅主調中順氣

出飲膳正要

苗

謹按必思荅卽必思

忒也

出回回田中樹

氣

高一二丈葉如杏其實如桃李去肉取核仁作果食之今亦入貢焉

收乾

日

味

甘

性

緩

氣

氣之薄者

臭香

陽中之陰

棠毬子

無毒

植生

掌毬子治疾痢及腰疼皆效又能消食行結氣健胃

催瘡疹

名醫所錄

名

山查子海紅

山裏果

苗

圖經曰

樹高三五尺

葉似杏葉而長三月

開白花隨便結實如酸棗而差區至八九月色赤山人採之以當果食今藥中多用之以其能消食而健

脾 圖經曰 生滁州
也 今處處有之

時 生春採八九

月取收日

乾用實色紅

味 甘
地 圖經曰 生滁州
主 消食

健胃

四種陳藏器餘

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

○海藥云

謹按劉斯交州記云其實中有乳汁甜美
杳好微寒無毒主消渴煩熱鎮心久服耐

老輕身亦得
悅人顏色也 ○韶子味甘溫無毒主暴痢心腹冷生

嶺南子如栗皮肉核如荔枝廣志云韶葉似栗有刺

研皮內白脂如豬肪味甘酸亦云核如荔枝也○探子
味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子
似梨生江南吳都賦云探榴禁霜是也○諸果有毒
桃杏仁雙有毒五月食未成核果令人發癰節及寒
熱又秋夏果落地爲惡蟲緣食之令人患九漏桃花
食之令人患淋李仁不可和雞子食之患內結不消

本草品彙精要卷之三十四